



中小企業・小規模事業者の皆さまへ こんなお悩みありませんか？



- ☒ 「働き方改革」で何から手を付けたら良いか分からない。
- ☒ 最低賃金が上がっているので、どう対応したらよいか知りたい。
- ☒ パートタイマーと正社員の賃金等を見直したい。(同一労働同一賃金)
- ☒ いろいろな助成金があるが、使い方が分からない。
- ☒ 就業規則を見直したい。
- ☒ 働き方の選択肢を増やしたい。
 - ・多様な正社員制度
 - ・選択的週休3日制
 - ・勤務間インターバル制度

※これらは相談の一例です



＼ぜひ／

働き方改革推進支援センターにご相談ください！

労務管理等の専門家が**全支援無料**で以下の支援を行っています。

コンサルティング

ご希望日に専門家が貴社を**訪問またはオンライン**対応にて課題解決に向けた支援を行っています。

個別相談

電話・メール・来所による個別相談を行っています。

セミナー開催 講師派遣

全体説明や個別テーマなど、**ご要望に応じたセミナー**を行っています。

「労働時間特別相談窓口」を開設しています

労働時間のことならなんでもご相談ください！
専門家が貴社の状況を踏まえて支援します

- ☒ 自社に合った労働時間制度を知りたい
- ☒ 36協定の作り方がわからない など



宮城働き方改革推進支援センター

〒983-0841 仙台市宮城野区原町1-3-43 アクス原町ビル202

受付時間 平日 9:00～17:00

TEL 0120-978-600

FAX 022-357-0024

MAIL miyagi@workstylereform.net

<https://hatarakikatakaikaku.mhlw.go.jp/>

WEB consultation/miyagi/

宮城働き方改革推進支援センター

検索



令和8年9月1日作成版



令和8年度 厚生労働省委託事業

中小企業・小規模事業者等に対する働き方改革推進支援事業

宮城働き方改革推進支援センター 専門家による無料相談 FAX申込書

FAX番号

022-357-0024

メール・電話でもお申し込みいただけます。

申込日: 年 月 日

会社名 事業所名			
業種		従業員数	名 (うち非正規雇用労働者 名)
所在地	〒 -		
ご担当者氏名		担当部署/役職	
電話番号		メールアドレス	
相談希望日時 ※お申し込みいただいた後、専門家の選定・日程調整を行います。	第1希望 月 日 時から 第2希望 月 日 時から ☐ 専門家と後日日程調整を希望する		
相談内容 (複数選択可)	☐ 働き方改革で何から手を付けたら良いか分からない ☐ 長時間労働の是正 ☐ 同一労働同一賃金 ☐ 生産性向上(業務効率化・IT活用) ☐ 多様な働き方の実現(多様な正社員・勤務間インターバル・週休3日制) ☐ 人手不足解消に向けた雇用管理改善 ☐ 外国人、高齢者の雇用 ☐ 給与体系、就業規則の見直し ☐ 人材育成・教育訓練 ☐ 育児・介護休業規定の整備 ☐ ハラスメント対策 ☐ 女性の活躍推進 ☐ テレワーク勤務の導入 ☐ 年次有給休暇・特別休暇 ☐ 36協定 ☐ 柔軟な労働時間制度(変形労働時間制、フレックスタイム制など) ☐ 補助金・助成金制度の活用 ☐ その他()		
専門家相談を知ったきっかけ	☐ 労働局からの紹介 ☐ 労働基準監督署からの紹介 ☐ ハローワークからの紹介 ☐ 商工会議所・商工会からの紹介 ☐ 厚生労働省HP(働き方改革特設サイト) ☐ 労働局HP ☐ 過去にセンターを利用したことがある ☐ 金融機関からの紹介 ☐ よろず支援拠点からの紹介 ☐ 案内ポスター・チラシ ☐ 知人・取引先企業からの紹介 ☐ その他()		

お問い合わせ先

宮城働き方改革推進支援センター 〒983-0841 仙台市宮城野区原町1-3-43 アクス原町ビル202

TEL: 0120-978-600

MAIL: miyagi@workstylereform.net

※ ご記入いただいた情報は当センターが厳重に管理し、本事業の目的以外では使用しません。