



会員の皆様へ

定期健康診断 実施のご案内

労働安全衛生法では事業主は従業員の定期的な健康診断を実施するよう義務づけられております。つきましては、本年度も会員の皆様の福利厚生充実と健康維持増進を図る目的で、定期健康診断を実施致します。

希望の事業所におかれましては「受診申込書」へ必要事項をご記入の上、**8月5日(水)まで**にお申込みくださいますようお願い申し上げます。

記

1. 日時・場所

月日	2026年9月25日(金)	2026年9月30日(水)
場所	気仙沼市民会館 中ホール	
受付時間	9時00分～12時30分(2日間とも)	

2. 対象者 会員とその家族並びに従業員

3. 健診内容・受診料

①定期健康診断 ￥9,801(税込)
【対象者】どなたでも

NEW! ②協会けんぽ若年層健診 ￥2,500(税込)
【対象者】協会けんぽ加入者本人で20歳/25歳/30歳の方

③協会けんぽ一般健診 ￥5,500(税込)
【対象者】協会けんぽ加入者本人で35歳～74歳の方

【オプション】協会けんぽ節目健診 (9月30日(水)のみ実施いたします)
対象者・料金等は別紙「お得な制度のご案内」を参照ください。

健診後、成人病予防協会より請求書が送付されますので、納入期日等ご確認のうえ、成人病予防協会へお振込みくださいますようお願いいたします。

5. 申込先 気仙沼商工会議所(気仙沼市八日町2丁目1-11)

電話0226-22-4600 FAX0226-24-3817

※健診日は申込み順に受け付けますが、胃バリウム受診者の人数の関係で健診日を調整することがありますので、ご了承願います。

※③コースを受診する皆様へ。胃部X線検査(バリウム)の受診有無について、事前に申込書に記載していただくことになりました。申込書にご記載ください。詳しくは裏面二次元コードよりご確認ください。

*** 検査項目 (一部抜粋) ***

検査項目	協会けんぽ健診	定期健康診断	検査項目	協会けんぽ健診	定期健康診断
問診・内科診察	○	○	血液学	○	○
尿検査	○	○	赤血球数ほか	○	○
身長・体重・BMI	○	○	脂質	○	○
視力測定	○	○	肝機能	○	○
血圧測定	○	○	GTO、γ-GTP、ALP	○	○
胸部X線検査	○	○	血糖	○	○
聴力測定	○	○	空腹時血糖	○	○
腹囲測定	○	○	腎機能	○	○
心電図検査	○	○	尿酸	○	○
			胃部X線検査	○	○
			便潜血反応(二日法)	○	○

健康診断受診者申込書

主催団体	気仙沼商工会議所		団体番号		※協会使用欄	
フリガナ			保険者番号	②③コースをお申込みの方は必須で		
事業所名			保険記号	②③コースをお申込みの方は必須で		
所在地	〒		<input type="checkbox"/> 前回と送付先に変更がないときはし点を付けてください			
電話番号	FAX番号	ご担当者名				

No.	氏名	カナ氏名	性別	生年月日	保険番号 (②③コース お申込の方は 必須)	受診コース			胃腸X線 検査受診 の有無 ※③コース の方は記 載	オゾン		腹部超音波 のみ	眼底検査 のみ	受診予定日
						①定期健康診 断	②協会けんぽ 若年層健診	③協会けんぽ 一般健診		協会けんぽ 健診 補助金 対象	健診 補助金 対象外			
例	成人 病太郎	セイジン ビョウタロウ	男	45年 10月 20日	123			●	有	●				予定日に○をつけてください
1			S	年 月 日					有・無					9/25(金)・9/30(水)
2			S	年 月 日					有・無					9/25(金)・9/30(水)
3			S	年 月 日					有・無					9/25(金)・9/30(水)
4			S	年 月 日					有・無					9/25(金)・9/30(水)
5			S	年 月 日					有・無					9/25(金)・9/30(水)
6			S	年 月 日					有・無					9/25(金)・9/30(水)
7			S	年 月 日					有・無					9/25(金)・9/30(水)
8			S	年 月 日					有・無					9/25(金)・9/30(水)
9			S	年 月 日					有・無					9/25(金)・9/30(水)
10			S	年 月 日					有・無					9/25(金)・9/30(水)

※オゾン中の『協会けんぽ節目健診』『腹部超音波のみ』を受診される場合、9月30日(水)の受診となります。ご注意ください。
 ※健康保険証コピーは不要となりました。健診当日に「マイナ保険証」「資格確認書」のどちらかを忘れずに持参ください。
 【申込方法】気仙沼商工会議所 宛て FAX 0226-24-3817



定期健康診断 お得な制度のご案内

ご存じですか？

協会けんぽ生活習慣病予防 ^{ふしめ} 節目健診

バス健診で人間ドックに近い内容の検査を受診できます。

特に『腹部超音波検査』
約 50%の方が有所見者にな
っています。オススメの検査です。 (2021 年度 当協会実績)

しかも、令和 6 年度より、補助金の対象年齢が拡大！
40 歳、45 歳、50 歳、55 歳、60 歳、65 歳、70 歳
の方が対象です。

さらに、補助金の金額も大幅に増えました！
通常だと追加料金 1 万円程のところ⇒2,780 円に。

追加で検査してみる方、増えてます。

対象の方はこの機会にぜひお申込みください。

裏面に詳しい説明があります

【節目健診の検査内容】

項目	検査でわかること	
腹部超音波検査	超音波により、肝臓、胆のう、腎臓の異常の有無を調べます。	
眼底検査	眼底は血管を直接見ることができる唯一の場所です。網膜や細動脈の状態をカメラで撮影し、高血圧性、動脈硬化性などによる血管の変化を調べます。	
肺機能検査	肺活量	息を最大限に吸ってから、吐き出したときの息の最大量です。
	%肺活量	性別、年齢、身長から算出された予測肺活量に対して、あなたの肺活量が何%であるかを調べます。79%以下では肺のふくらみが悪く、間質性肺炎や肺繊維症などが考えられます。
	1秒率	最大に息を吸い込んでから一気に吐き出すとき、最初の1秒間に何%の息を吐きだせるかを調べます。肺の弾力性や気道の閉鎖の程度を示し、基準値以下では肺気腫や慢性気管支炎などが考えられます。
尿沈査	尿蛋白や尿潜血を調べただけでははっきりしない病気の疑いをさらに詳しく調べるために行われます。赤血球は、腎・腎尿路の炎症、結石や腫瘍等があるとみられます。白血球は尿路の炎症等で増加します。上皮・円柱は腎炎等で見られることがあります。	
詳細な血液検査	血小板数	出血を止めるという重要な働きをします。減りすぎても高すぎても出血しやすくなります。
	血液像	体内に細菌や異物が侵入すると、血液中の白血球が増えます。病態によって白血球の種類の変化が割合で変化します。画一的判断が難しく、原因や症状、経過を総合して判断されます。
	総蛋白	肝臓や腎臓等に異常が起こった場合、異常値を示します。
	アルブミン	アルブミンは総蛋白の50~70%を占めており、低栄養や消化吸収障害、肝疾患などで低値を示します。
	総ビリルビン	赤血球が古くなって壊れるときにできる黄色い色素で、処理臓器である肝臓に障害が起こると異常値を示します。
	アミラーゼ	糖類を分解する消化酵素で、膵臓に最も多く含まれ、膵機能障害や腎不全等で増加します。
	LDH	ほとんどの臓器に含まれている酵素ですが、なかでも心筋・肝臓・骨格筋の細胞が破壊されたときには高値を示します。

【補助金の対象者】

全国健康保険協会（協会けんぽ）の被保険者で一般健診を受診する方のうち、令和8年度で40、45、50、55、60、65、70歳になる方

【補助金の対象年齢 早見表】生年月日が当てはまる方は対象です

《40歳》	1986 (S61) .4.2 ~ 1987 (S62) .4.1
《45歳》	1981 (S56) .4.2 ~ 1982 (S57) .4.1
《50歳》	1976 (S51) .4.2 ~ 1977 (S52) .4.1
《55歳》	1971 (S46) .4.2 ~ 1972 (S47) .4.1
《60歳》	1966 (S41) .4.2 ~ 1967 (S42) .4.1
《65歳》	1961 (S36) .4.2 ~ 1962 (S37) .4.1
《70歳》	1956 (S31) .4.2 ~ 1957 (S32) .4.1

【受診料】通常の健診料金に加えて

①対象者の場合 **2,780円**

②上記対象者以外で受診する場合 **9,911円**

③上記対象者以外で腹部超音波検査のみ受診する場合 **5,700円**

④上記対象者以外で眼底検査(両眼)のみ受診する場合 **1,760円**

※料金はすべて税込

【申込方法】

別紙の申込書に○(マル)を記入してください。

◆上記①にあてはまる方 ⇒ 「付加健診 補助金対象」の欄へ

◆上記②にあてはまる方 ⇒ 「付加健診 補助金対象外」の欄へ

◆上記③にあてはまる方 ⇒ 「腹部超音波のみ」の欄へ

◆上記④にあてはまる方 ⇒ 「眼底検査(両眼撮影)のみ」の欄へ

※①②をお申込みの方は全ての検査項目を受診頂きます。