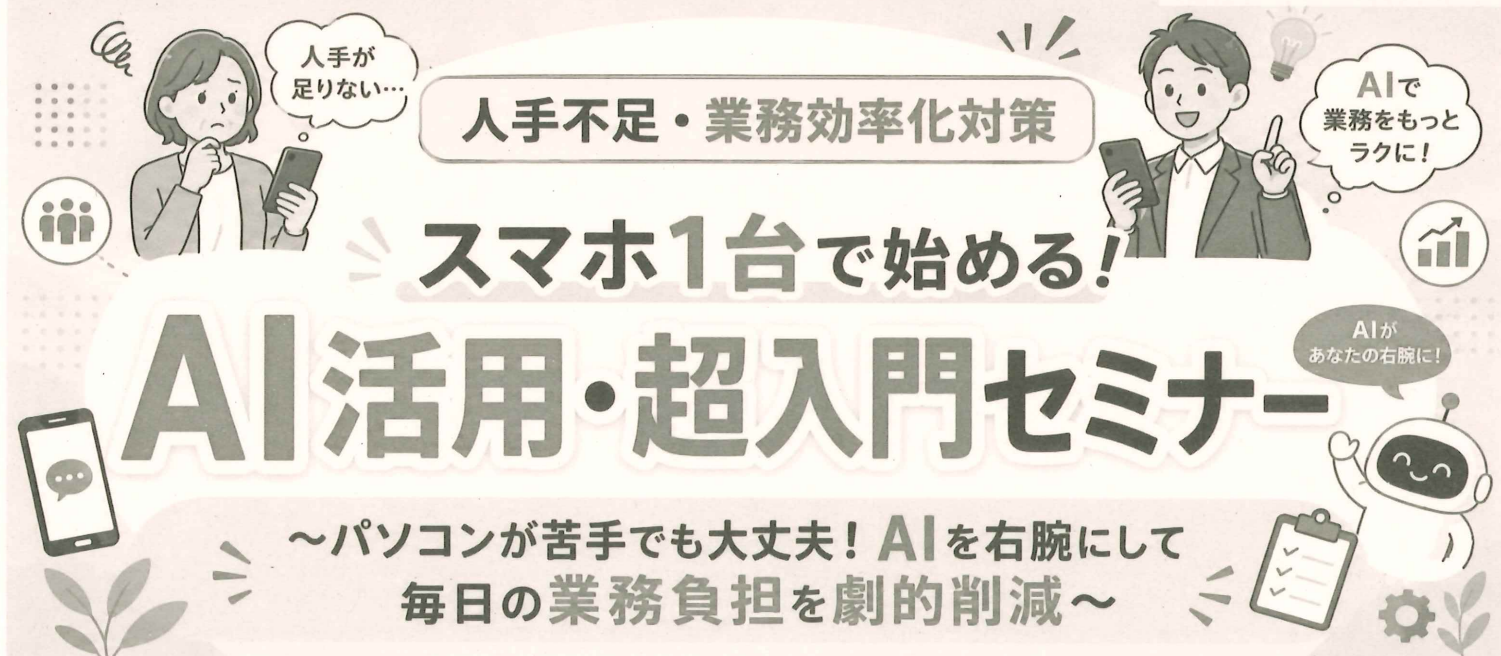




人手が足りない…

人手不足・業務効率化対策

AIで業務をもっとラクに!

AIがあなたの右腕に!

スマホ1台で始める! AI活用・超入門セミナー

～パソコンが苦手でも大丈夫! AIを右腕にして毎日の業務負担を劇的削減～

深刻化する人手不足やコスト増の中、限られた人数で利益を確保する「業務効率化」は急務です。「AIは難しい」「自分には無関係」と思っていませんか? 実は特別な知識がなくても、スマホ1台で気軽に活用できる強力なツールです。案内文作成や販促アイデア出しなど、日常業務を圧迫する場面で、AIはあなたの頼れる「右腕」になります。本セミナーは、単なる操作説明ではなく「人手不足解消」や「生産性向上」といった経営課題の解決が目的です。実際の仕事の場面を例に、今日からすぐ使える実践的なAI活用ノウハウをご紹介します。

講師

ITジャーナリスト/スマホ安全アドバイザー

鈴木 朋子 (すずき ともこ) 氏



日立ソリューションズにてエンジニアを務めたのち、フリーランスへ。ITジャーナリストとして、コンシューマーからビジネスまで広く取材を行い、最新トレンドを発信している。子ども、シニア、ビジネスマンの安全なIT活用をサポートするスマホ安全アドバイザーとしての記事執筆や講演、SNSコンサルタントも行う。書籍は単著、監修含めて30冊以上出版。テレビやラジオ出演、総務省などの有識者会議委員も務める。

セミナーカリキュラム

1. 人手不足時代を乗り切る! AIは難しいくない
 - ・AIの基本と、スマホを使った業務効率化の第一歩
2. 実務直結! 生産性を劇的に上げるAI活用法
 - ・作業時間を大幅短縮 (メール作成・情報整理)
 - ・売上アップにつなげる販路拡大 (販促コピー・アイデア出し)
 - ・【業種別】自社の経営課題を解決する活用事例
3. AIを優秀な「右腕」にするためのコツ
 - ・AIからの確かな回答を引き出す上手な付き合い方
4. 安心して自社の業務に導入するために
 - ・利用時のセキュリティと注意点

日時

令和8年8月26日(水) 13:30～15:30

会場

ホテル一景閣 (気仙沼市弁天町1丁目4-7)

対象

中小・小規模事業者

受講料

無料 (会員非会員問わず)

定員

20名

申込方法

下記申込み用紙をご記入の上 FAX にてお申し込みください。

お問合せ・主催

気仙沼商工会議所 TEL: 0226-22-4600 FAX: 0226-24-3817

-----切り取らず FAX してください-----

【お申込み】気仙沼商工会議所 宛 FAX: 0226-24-3817

令和8年 月 日

受講者名			
事業所名			事業所の住所
TEL			FAX